Un handicap dans la vie personnelle et professionnelle



Des maux gênants que quelques gestes experts permettent de faire disparaître.

> Quand consulter?

En cas de

- douleurs diffuses et répétées
- contractures au niveau du cou et des épaules
- douleurs accompagnées de nausées, vertiges
- sinusite
- névralgies dentaires
- douleurs à point de départ cervical
- · antécédents de torticolis





Clinique Ostéopathique de L'ESO - 01 64 73 54 47

Ostéopathie Malade de des

Un handicap dans la vie personnelle et professionnelle



Des maux gênants que quelques gestes experts permettent de faire disparaître.

> Quand consulter?

A titre préventif

- pour faire un bilan
- · avant de démarrer une activité sportive
- pour préparer une grossesse
- pour prévenir une scoliose.

A titre curatif

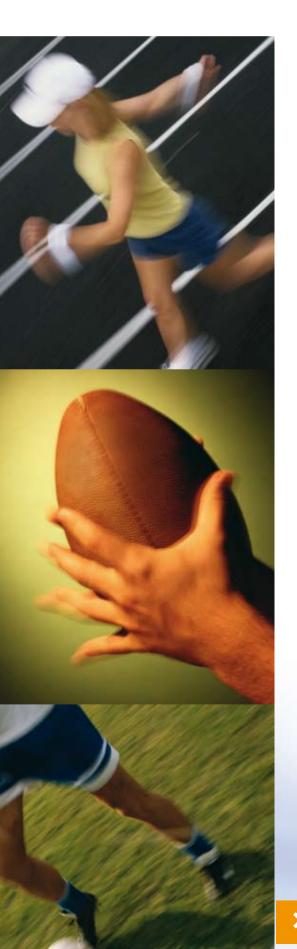
- après entorses, faux mouvements, longue immobilisation, interventions chirurgicales, chutes sans lésions visibles sur une radio
- · après un accouchement



Clinique Ostéopathique de L'ESO - 01 64 73 54 47

Ostéopathie Sports

Conserver l'équilibre du corps permet une activité sportive durable



> Quand consulter ?

A titre préventif

- pour faire un bilan
- · avant de démarrer une activité sportive
- pour préparer une épreuve
- avant une pratique occasionnelle
- pour améliorer ses performances.

A titre curatif

- · après entorses, déchirures ligamentaires, fractures, interventions chirurgicales, chutes sans lésions visibles sur une radio
- pour rééquilibrer avec précision les axes articulaires perturbés par un choc.

